

# どうする更年期

## 人生100年時代の健康づくり



上記QRコードからお申し込みいただけます。

人生100年時代の更年期は仕事や家庭においてもターニングポイント。これからの人生をより豊かにするためにも、更年期をうまく乗り切り、後半人生を健康に過ごすためのヒントを現役ドクターが解説します。

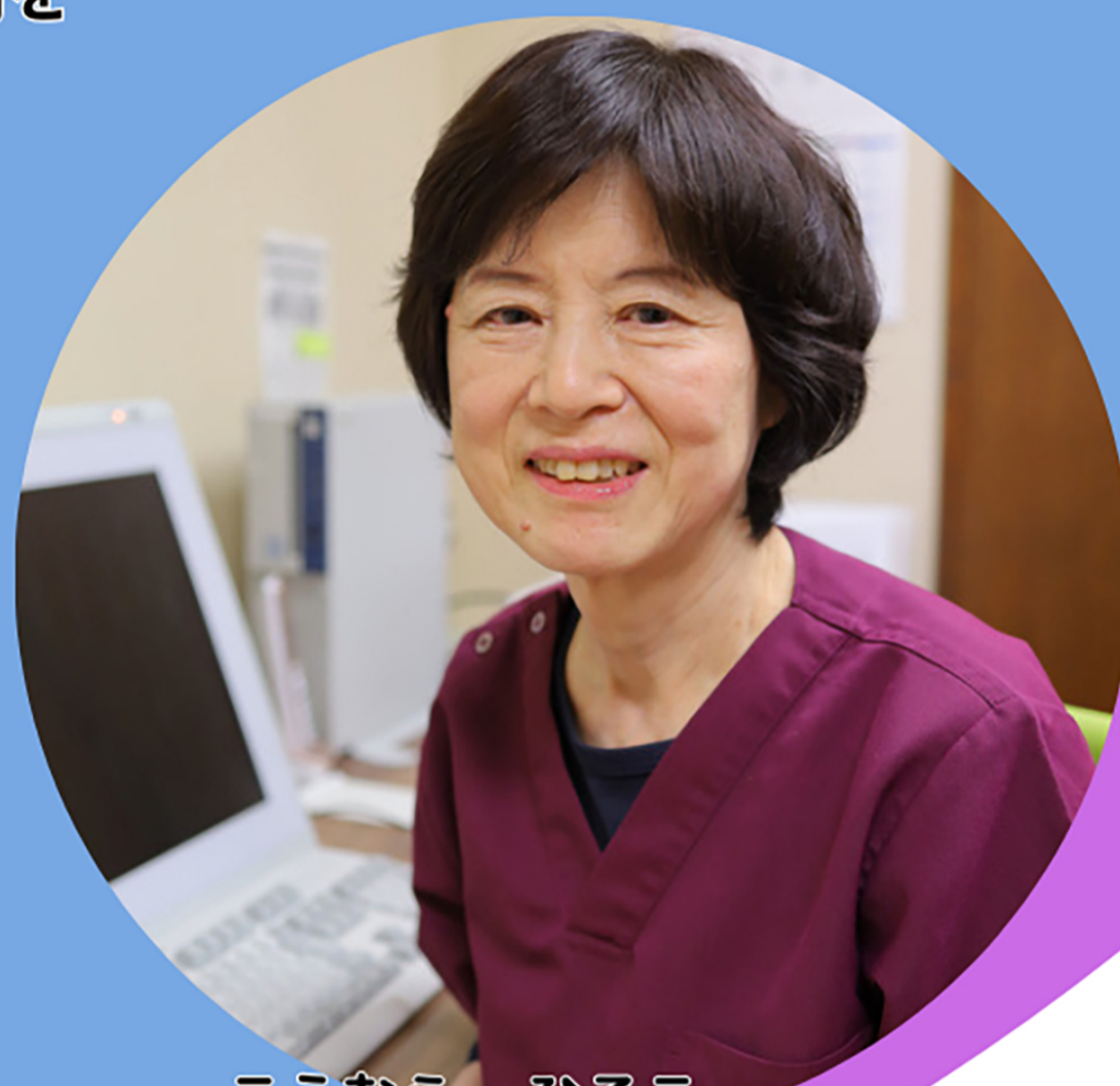
### 開催日時

# 9月30日(土)

## 15:00~16:30

定員50名 申込先着順

対象：テーマに関心のある方



こうむら ひろこ

## 甲村 弘子さん

大阪大学医学部 卒業  
大阪大学医学部産婦人科 入局  
ドイツ・マックスプランク研究所 留学  
大阪大学医学部産婦人科 助手  
大阪警察病院産婦人科 副部長  
大阪樟蔭女子大学大学院 教授  
2015年から こうむら女性クリニック 院長

### 申込方法

- インターネット 右上のQRコードからお申込みください。
- 窓口または電話(06-6460-7800)※休館日を除く  
受付時間は9:00~21:30です。

※取得した個人情報は、クレオ大阪の指定管理者がクレオ大阪で実施する事業に使用し、個人情報保護法に基づき適切に管理します。

### アクセス

JR環状線・阪神なんば線「西九条」駅および  
大阪シティバス「西九条」下車 徒歩約5分

### 申込・問合せ先

〒554-0012 大阪市此花区西九条6-1-20

クレオ大阪西(大阪市立男女参画センター西部館)

TEL:06-6460-7800 FAX:06-6460-9630

休館日：月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は開館し、その翌日が休館)

### 会場へのアクセス

