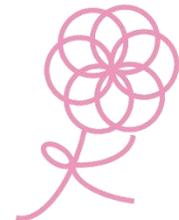


大阪小児科医会第21回成育医療研修会

2026.01.24

思春期のプレコンセプションケア

医療法人フラウエン
こうむら女性クリニック
(大阪市中央区)
甲村弘子



思春期女性のプレコンセプションケア

<プレコンセプションケアとは>

思春期から若年のカップルに対し知識や情報を提供して
将来の妊娠のためのヘルスケアを行うことです

妊娠前からの生活習慣や病気は、
妊娠や出産ばかりでなく、生まれてくる赤ちゃんの健康に影響します

思春期女性のプレコンセプションケア

- HPVワクチンを接種して子宮頸がんを予防しましょう
- やせると月経不順が起こりやすく、不妊症になることがあります
- やせている女性では、低出生体重児出産となり、子どもは将来生活習慣病になりやすくなります
- ひどい月経痛の陰には子宮内膜症があって、不妊症につながります
- 月経痛を、安心して飲める低用量ピルで改善しましょう
- 15歳までに一度も月経がない場合は産婦人科を受診しましょう

思春期のプレコンセプションケア まとめ

- プレコンセプションケアとは、妊娠前のヘルスケアを行って次世代の子どもたちの健康を守ることです
- 若い女性に対し標準的な体重を保つことがいかに大切であるかについて、社会への啓蒙が必要とされます
- 強い月経痛は我慢することなく適切な治療を行うことで、将来の妊娠のしやすさにつながります

